

Wandervorschlag von Hanspaul Menara



Der Göllessee bei Aldein

GÖLLERSEE und MÜHLENMUSEUM bei Aldein

Diese relativ bequeme Wanderung am Reggelberg, der ostseitigen Hochebene des Südtiroler Unterlandes, führt uns vom Höhendorf Aldein auf markiertem und beschildertem Weg in nur leichtem Auf und Ab zum idyllischen Göllessee. Dieses geschützte Naturbiotop hat vom Gölles, einer nahen Waldkuppe, seinen Namen. Dabei wandern wir anfangs am Rand von Wiesen und dann durch schöne Mischwälder. Wir machen einen Abstecher zum „Hexenstein“, einem mächtigen Felsblock, und kommen am Biotop „Bingleidermoos“ vorbei. Schließlich liegt der von Wald, Schilf und Felsblöcken umrahmte, 180 Meter lange und 50 Meter breite Waldsee vor uns. Wir haben unser Ziel erreicht.

Die Rückkehr nach Aldein verbinden wir mit dem Rundweg über die zu einem Freilichtmuseum gestalteten Mühlen am Oberlauf des Aldeiner Baches, dem so genannten Thal-Bach. Das mit Informationstafeln versehene Mühlenensemble umfasst Kornmühlen, ein Sägewerk, eine Schmiede mit wasserbetriebenen Hammer und jene originellen kleinen Wasserräder, mit deren Hilfe die Kinder einst ihre Murneln („Schiäßer“) herstellten. Beim nahen Thalhof oder Hof Im Thal, wo noch das einstige Sommerfrischhaus der Adelsfamilie von Baroni steht, kommen wir auch an der Kapelle Maria Schnee aus der Zeit um 1600 vorbei, bevor wir durch Wald und Wiesen nach Aldein zurückkehren.

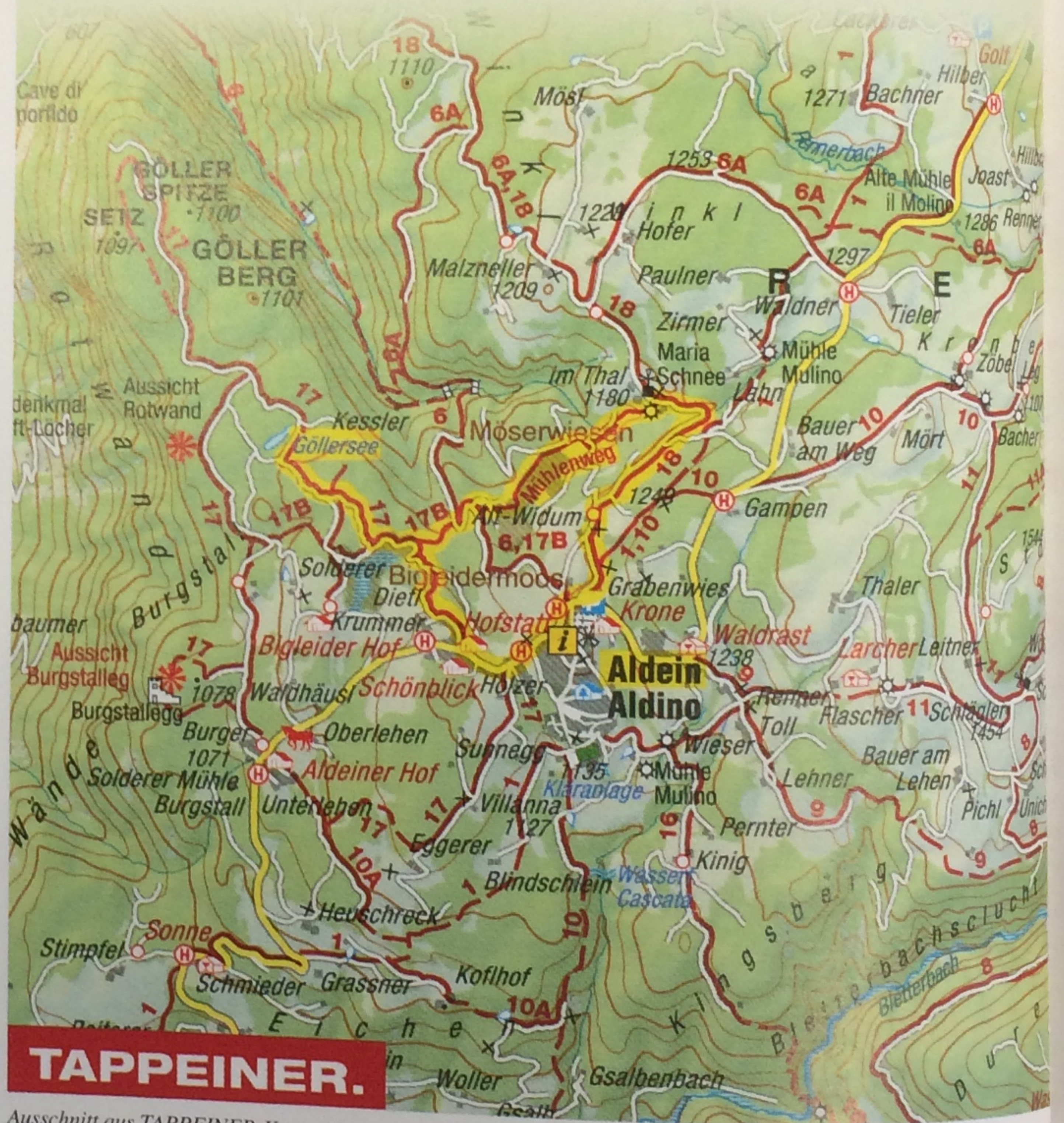
Wegverlauf: Vom Bereich des Gasthofs Schönblick südlich von Aldein (1176 m, Parkplatz) der Beschilderung „Göllessee“ und der Markierung 17 folgend auf dem geteerten Göllesweg zu einigen Häusern und dann stets auf breitem Weg teils leicht absteigend, teils eben oder kurz leicht ansteigend zum See (1081 m; ab Ausgangspunkt 3/4 Std.) - Rückweg: Auf dem beschriebenen Weg zurück, bis links der Weg 17 B abzweigt und uns in kurzer Waldquerung zum Weg 6 und zum „Mühlenweg“ bringt. Nun dieser Beschilderung folgend durch Wald zum Mühlenensemble (Mühlenmuseum) im Bereich des Thal-Baches und des Hofes Im Thal (ca. 1180 m; hier die Kapelle Maria Schnee) und dann auf dem breiten Thal-Weg mit Markierung 18 südwärts zurück zum Ausgangspunkt (ab Göllessee ca. 1 1/2 Std.).

Höhenunterschied: gering.

Gehzeit: 2 1/2 Std.

Anforderung: für gehgewohnte Wanderer leicht und problemlos.

Wanderkarte: Tappeiner, Blatt 108 (Weinstraße), 1:30.000.



Ausschnitt aus TAPPEINER-Karte, Blatt 108 (Weinstraße), 1:30.000

Funktionelle Kosmetik

nach der Tradition von Dr. Schüssler



Lippenbalsam



Handcreme



Körpercreme

Sali di Vita DR. SCHÜSSLER BEAUTY

Aus Tradition wird Neuheit

Das Erbe und die Erfahrung mit der Biochemie nach Dr. Schüssler kombiniert mit der Leidenschaft für die Natur von Locker Remedia führten zur Entwicklung der FUNKTIONELLEN KOSMETIK nach Dr. Schüssler. Die neuen Rezepturen enthalten die Original Schüssler-Salze von DHU Nr. 1 (Calcium Fluoride) und Nr. 11 (Silica) kombiniert mit wertvollen natürlichen Wirkstoffen wie Sheabutter und Süßmandelöl.



folge uns auf



Nur in der Apotheke und in der "Parafarmacia" erhältlich!